|  |  |
| --- | --- |
| Collège des Dominicaines de notre Dame de la Délivrande – Araya-Classe : CE1Mai 2020 – 1ère semaine Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Logo.jpg |

**Objectifs :**

* Reconnaître des comportements favorables à ta santé.
* Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d’hygiène sur la variété alimentaire .

**Compétences :**

* Les catégories d’aliments, leurs origines.
* Les apports spécifiques des aliments.
* La notion d’équilibre alimentaire.

**L’équilibre alimentaire**

**Voir la vidéo en ouvrant le lien** <https://cdn.reseau-canope.fr/medias/lesfondamentaux/0383_hd.mp4>  **avant de faire les exercices.**

1. **Relie** chaque aliment à son origine.



1. **Écris** l’origine de chaque série d’aliments : **animale** ou **végétale**.



1. **Coupe et classe** les dessins dans la bonne colonne.



