|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Collège des Dominicaines de notre Dame de la Délivrande – Araya-  Classe : CE2Mars 2020  Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Logo.jpg |  |

1. **Complète par les mots convenables :**

|  |
| --- |
| **réparent, grandissent, vaisseaux sanguins, charpente vivante.** |

Au cours de la croissance, les os \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ; en cas de fracture, ils se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Les os constituent donc une \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Un os est parcouru par des \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ qui lui apportent la nourriture.

1. **Complète le tableau en écrivant dans les cases les mots qui conviennent contracté – relâché.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Muscle A | Muscle B |
| Mouvement de flexion |  |  |
| Mouvement d’extension |  |  |

1. **Trouve l’expression qui convient :**
2. Le lieu de rencontre des os entre eux : ………………………..
3. L’articulation située entre la main et l’avant – bras : …………………..
4. L’articulation située entre le pied et la jambe : ……………………….
5. **Entoure la bonne réponse.**
6. Au niveau d’une articulation, tous les mouvements sont **limités / illimités.**
7. Les os de la main et de l’avant – bras se rencontrent au **niveau du coude / poignet.**
8. Notre corps bouge grâce **aux os / articulations.**
9. Le bras, l’avant – bras, la main représentent **les membres inférieurs / les membres supérieurs** de notre corps.
10. **Ecris Vrai ou Faux puis corrige les phrases fausses.**

* Quand un muscle se contracte, sa longueur diminue.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Dans le mouvement de flexion, le muscle biceps se relâche et raccourcit alors que le muscle triceps se contracte.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Les deux muscles biceps et triceps sont des muscles antagonistes.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Barre l’intrus qui a glissé dans chacun des ensembles ci – dessous puis rectifie ta réponse.**

jambe – cuisse – pied – genou

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

poignet – coude – épaule – main

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_